

IDEES POUR L' « ANTI-GASPILLAGE » DU PAPIER

STOP A LA PUB !

Mettre [un autocollant « Stop pub »](#) sur sa boîte aux lettres. On peut ainsi économiser jusqu'à 55 kg de papier par an. D'après une enquête menée par l'UFC-Que Choisir, l'apposer sur sa boîte aux lettres permet de diminuer de 83 % le nombre de prospectus reçus, qui chute de 72 à 12 sur un mois.

IMPRIMER MOINS

Évitez l'impression des documents consultables à l'écran et archivables numériquement, en particulier tous les courriels.

En classe, éviter de faire des doublons de cahiers avec photocopies collées. L'utilisation du vidéoprojecteur doit être au service d'une économie de papier.

OPTIMISER LE PAPIER

Imprimez et photocopiez vos documents au maximum recto verso. Laissez des marges étroites et réduisez la taille des polices de caractères : vous optimiserez ainsi la surface d'impression. Utilisez du papier de faible grammage.

Privilégier l'utilisation d'un manuel plutôt qu'une tonne de photocopies.

OPTER POUR DU PAPIER RECYCLE

La fabrication du papier recyclé a un impact sur l'environnement bien moindre que celle du papier élaboré à partir du bois : elle demande 7 fois moins d'énergie et 20 fois moins d'eau (1) et, contrairement aux idées reçues, elle n'utilise pas davantage de produits chimiques.

BIEN CHOISIR SON PAPIER RECYCLE

Autrefois on pouvait reprocher au papier recyclé d'être de médiocre qualité, gris, pelucheux et peu adapté aux imprimantes et aux photocopieuses. On trouve désormais des papiers recyclés qui sont d'excellente tenue, aussi performants dans les usages courants et à des prix équivalents.

PRIVILEGIER LABELS ET CERTIFICATIONS

L'écocertification allemande l'Ange bleu est la plus exigeante. Elle certifie que le papier est fabriqué avec des fibres 100 % recyclées et sans substances dangereuses. L'Écocertification européenne garantit que le papier a été fabriqué avec au moins 50 % de fibres recyclées et que les fibres vierges proviennent de sites exploités en gestion durable. Le logo français Apur (Association des producteurs et utilisateurs de papiers cartons recyclés) et les certifications FSC (Forest Stewardship Council) et PEFC (Programme for the Endorsement of Forest Certification) constituent également des repères lors d'un achat.

PENSER AU RECYCLAGE

Recyclez, même si la solution première reste [une réduction à la source des déchets](#). Règle des 3R

QUANTIFIER LE PAPIER JETE POUR UNE MEILLEURE PRISE DE CONSCIENCE.

Pesées régulières et graphiques à renseigner.