

Lieu de la rencontre : stade de la Pras à St Germain Laval

Classes concernées : 6 classes de GS à CM2

Déroulement prévu :

Chaque enfant devra venir avec un vélo et être muni d'un casque.

Chaque école s'organisera pour faire transporter les vélos de sa classe sur le lieu de la rencontre (voir avec les municipalités respectives ou les parents d'élèves)

Il faudra prévoir des parents accompagnateurs à qui on pourra confier un atelier (2 adultes à chaque atelier serait idéal).

La rencontre se déroulant en milieu fermé (stade) il n'y aura pas besoin pour les accompagnateurs d'avoir l'agrément cyclisme.

Il y aura 9 ateliers (chaque équipe passe à chacun des 9 Ateliers sur la journée, chaque atelier dure 20 minutes)

Les élèves seront répartis en 9 équipes de 13 enfants environ. Dans les équipes, les écoles et les niveaux seront mixés. Prévoir au minimum un CM dans chaque équipe.

Chaque enfant se rendra aux ateliers en compagnie de son équipe avec son propre vélo.

Prévoir une feuille de route pour chaque équipe leur indiquant la composition de leur équipe et l'ordre de passage aux ateliers.

Voici la liste des ateliers proposés :

Ateliers	
Sécurité	Réaliser un déplacement incluant des panneaux de circulation en vélo ou à pied (cf module pilotage cycle 1)
Jeux de cartes	Mémory, loto, dominos
Mécanique	Comment vérifier ses freins, régler sa selle, son casque, démonter ou remonter une roue, changer une chambre à air, ...
Adapter sa conduite au terrain	Se déplacer sur un terrain accidenté en alternant les positions debout sur les pédales, assis sur la selle. Réaliser un tour complet sans poser pied à terre.
Vitesse	Adapter sa vitesse en fonction de prises d'indices visuelles ou sonores.
Slalom	Réaliser un parcours en maîtrisant son engin et en s'adaptant à de nombreuses difficultés (trajectoires rectilignes, slalom, boucles, franchissements)
Equilibre	Réaliser un parcours en maîtrisant des équilibres différents (tourner la tête, lâché de mains, varier sa position sur la selle, freiner, s'arrêter repartir).

Courir, rouler	Par 2 adapter sa vitesse : un coureur / un cycliste doivent réaliser un tour de terrain sans s'arrêter.
Exposé	Chaque classe qui a des CM prépare un exposé sur le thème du vélo (histoire du vélo, courses cyclistes, cyclistes célèbres, ...). Les CM de chaque école présenteront l'exposé aux autres enfants de leur équipe.